

Ottapalam Rotary News

Vol. XXXVI Issue # 12

A monthly bulletin of Rotary club of Ottapalam (RID 3201 - Club 22653)

June 2022



5th June

World Environment Day



**SERVE TO
CHANGE LIVES**

**June
2022**

Dear Rotarians,

Welcome to this Ottapalam Rotary News (ORN) bulletin, the 12th issue for June 2022. This Bulletin covers other activities of May 2022.

We thank our President Rtn. EP Chitresh and Secretary Rtn. VA Balu who have done excellent services to the community around during the last one year. Let us congratulate the entire team for taking RCO to new heights. A special thanks goes to Rtn. VA Balu in reviewing all our ORN before release every month. Thank you Rtn. Balu.

I would request all members to visit regularly the club website www.rotaryclubofottapalam.org, Club APP, District website www.rotary3201.com and RI website www.rotary.org. We have our presence on the Facebook www.facebook.com/rotaryclubotp and YouTube. Please promote them too.

Thank you
Rtn. Ramachandran Kunduthody

Send your comments by email to cio.rotaryotp@gmail.com



**editor's
desk**

Thank you from the Editorial team to the President and his family



Message from **President**

Rtn. E.P. Chitresh Nair



Dear Rotarians, Anns and Annets,

Greetings.

Days are getting brighter and brighter. Our covid days memories started fading away. Everything is back to normal and physical meeting; board meeting and family Dinner meeting are progressing as regular as before.

Our Rotary year is getting over and one more month to go. We provided few articles to Anganavadi small kids Ottapalam and few contribution to the needy. Our feeding the hungry programme is going smooth and steady.

New Rotary year 2022-23 team is almost ready to take over and they assume office by 30th of June 2022. Preparations are going on well.

Bulletin is well appreciated by Rotary fraternity. Rtn Ramachandran, bulletin editor's effort is commendable. District conference was well attended by our beloved Rotarians and District Assembly was attended by next Rotary year team.

For me time has come to thank all Rotarians' dedicated support and guidance. One more month to go. Yes, I enjoyed my Rotary year.

Rotary always stand for love and compassion.

Jai Rotary

Jai Hind

Rtn. E.P. Chitresh Nair

President 2021-22

Rotary club of Ottapalam



SERVE TO CHANGI

thank you

COVID-19 protection



മാസ്ക്



Mask



സാനിറ്റൈസർ ഉപയോഗിക്കുക



Sanitise



സാമൂഹിക അകലം



Social distancing



രေക കഴുകുക



Hand wash

Secretary's Report - May/Jun 2022

Rtn. V.A. Balu



Dear Rotary Family members,

We are in the last month of current Rotary year. Congratulations to President Rtn Chitresh Nair for the successful completion of his term in office. Past eleven months have been so eventful and the club remained so vibrant in spite of tough times of pandemic had hindered the normal activities of the club.

As Secretary of the Club for second time, I really enjoyed my term. President Chitresh has been so accommodative taking along all members and office bearers throughout the year. It was a rare experience as Secretary to be instrumental in all three forms of meeting, virtual, hybrid and physical. During virtual meetings when the pandemic was at its peak, Rotarians attended in full enthusiasm sitting pretty at home. When the situations slightly improved, we conducted our meetings on hybrid platform. And off late, we went back to our 'old normal' going for meetings in physical mode.

Thank you, all Rotarians for the enthusiasm shown to attend meetings in different styles. I too got a chance to learn new things in the area of Zoom meetings, live streaming and so on.

Though many of the routine Rotary Activities were obstructed by pandemic, the year was altogether eventful. Quite few projects were carried out, good number of new members were inducted and so on.

Addressing through the pages of Ottapalam Rotary News, I express my sincere gratitude to the members and families for the excellent cooperation extended to me to serve the club the humble way I could do it.

I wish President Elect Rtn Col Venugopal, all success in the ensuing Rotary year.

Thank you all

With warm regards

Rtn V A BALU

SERVE TO CHANGE LIVES

thank you



Team 2022-23 at District Training Assembly at Coimbatore



Educational aids to local anganwadi







President and members of Rotary club of Ottapalam congratulate Annet Umang

On his getting NALSAR campus selection for Umang (grandson of Rtn. Ambalakkat Ram Mohan & Rtn. Nirmala Ram Mohan) in a Bangalore based law firm Trilegal.

Further his project on "Imposing Environmental Arbitration is selected as one of the best 7 Arbitration blogs in the world and others tell that this may be his way for corporate ESG Strategy.

President and members of Rotary club of Ottapalam congratulate Annet Amrita Rohit

Congratulations

*Annet Amrita Rohit, D/o
Rtn Adv NK Jayadevan, for
having conferred with MS in
Industrial System Engineering
by highly reputed San Jose
State University California..*





DGND Rtn. N Sundaravadivelu

*President and members of
Rotary club of Ottapalam
congratulate
DGND Rtn. N Sundaravadivelu
for his munificent total
contribution to TRF
as of May 2022
US\$ 289,380
which amounts to
Rs. 2,17,03,500*

Congrats to District officers 2022-23 from RCO (Zonal Chairs)

- Rtn. PP VA Balu - Rotary grants committee
- Rtn. PP CP Baiju - Skill Development
- Rtn. PP R Madhusudhan - World Understanding & Peace Promotion
- Rtn. PP K Raaj Mohan - Disaster management



*On top of mount
Everest. Piyali Basak
sponsored by
Rotary India*

President and members of Rotary club of Ottapalam congratulate

Happy 50th Wedding Anniversary

Rotary    
Rotary Club of Ottapalam

President, Members and entire Rotary family wish you a great day on the very special day of your 50th Wedding Anniversary

Rtn. Col C Gangadharan
& Rtn. Rema Gangadharan

Stay Blessed, Stay safe and
Stay Healthy





സന്തോഷ് ട്രോഫിയിൽ ബംഗാളിനെ പിടിച്ചുകെട്ടിയ പുലികൾ

ആർ മറന്നാലും സ്റ്റേഡിയം ഗ്രൗണ്ടിലെ പുൽക്കൊടികൾ മറക്കില്ല രാജഗോപാലിനേയും മുസ്തഫയെയും...."-- കളിയെഴുത്തിന്റെ ആചാര്യനായ വിംസിയുടെ വാക്കുകൾ. 1961 ലെ സന്തോഷ് ട്രോഫിയുടെ സെമിഫൈനലിൽ പ്രബലരായ ബംഗാളിനോട് കേരളം പൊരുതി കീഴടങ്ങി പുറത്തുപോയതിന്റെ പിറ്റേന്ന് മാതൃഭൂമിയിൽ വന്ന ഈ "വിംസിയൻ വിലയിരുത്തൽ" ഫുട്ബാൾ ജീവിതത്തിലെ ഏറ്റവും മഹത്തായ അംഗീകാരമായി ഇന്നും മനസ്സിൽ സൂക്ഷിക്കുന്നു ഡോക്ടർ രാജഗോപാലും മുസ്തഫയും. അർജ്ജുന അവാർഡിനേക്കാൾ മൂല്യമുള്ള ബഹുമതി. സന്തോഷ് ട്രോഫിയിൽ ആറു പതിറ്റാണ്ടിനപ്പുറത്തെ ആദ്യ ബംഗാൾ -- കേരളം ഏറ്റുമുട്ടലിൽ നിന്ന് ഇന്ന് നമുക്കൊപ്പമുള്ള രണ്ടു പേർ. അതിനും വർഷങ്ങൾക്ക് മുൻപ്, 1955 ലെ എറണാകുളം സന്തോഷ് ട്രോഫിയിൽ ബംഗാളിനെ നേരിട്ടിട്ടുണ്ട് മലയാളിപ്പട. പക്ഷേ അന്ന് ഐക്യകേരളം പിറന്നിരുന്നില്ല.

തിരുക്കൊച്ചിയുടെ ലേബലായിരുന്നു പേട്ട രവി നയിച്ച ആതിഥേയ ടീമിന്. ഇരു പാദങ്ങളിലായി നടന്ന ക്വാർട്ടർ ഫൈനലിൽ അന്ന് തിരുക്കൊച്ചി കീഴടങ്ങിയത്

1 -- 3 ന്. അഹമ്മദ് ഖാന്റെ നേതൃത്വത്തിൽ പി കെ ബാനർജി, ചുനി ഗോസ്വാമി, റഹ്മാൻ, കിട്ടു, കണ്ണയൻ തുടങ്ങിയ ജഗജാല കിലാഡികളെ അണിനിരത്തിയ ബംഗാളിനെ ആദ്യ പാദത്തിൽ ഇന്ദ്രബാലന്റെ ഗോളിന് തിരുക്കൊച്ചി സമനിലയിൽ പിടിച്ചുകെട്ടിയതായിരുന്നു ആ ടൂർണമെന്റിലെ മഹാത്ഭുതം.

ഒന്നര പതിറ്റാണ്ടിന് ശേഷം അതേ ബംഗാളിനെ കോഴിക്കോട് സന്തോഷ് ട്രോഫിയുടെ സെമിഫൈനലിൽ കേരളം വിറപ്പിച്ചു വിടുമ്പോൾ പ്രതിരോധത്തിൽ പത്തിരിപ്പാലക്കാരൻ ഡോ രാജഗോപാൽ ഉണ്ടായിരുന്നു. ഗോൾവലയത്തിൽ കണ്ണൂർക്കാരൻ മുസ്തഫയും. ആർ ബാലകൃഷ്ണൻ നയിച്ച ആ കേരള ടീമിലെ മറ്റ് ഭൂരിഭാഗം അംഗങ്ങളും ഇന്ന് ഓർമ്മ -- ചിദാനന്ദൻ, ഇന്ദ്രബാലൻ, ശെൽവം ജോർജ്ജ്, പി എ ജോർജ്ജ്, പാപ്പച്ചൻ, ശ്യാം സുന്ദർ, മാധവൻ നായർ...വലതു ബാക്ക് ഡോ രാജഗോപാലിന്റെ മൂന്ന് എണ്ണം പറഞ്ഞ ഗോൾ ലൈൻ സേവുകളുടെ പിൻബലത്തിലാണ് ശക്തരായ ബോംബെയെ അട്ടിമറിച്ച് ചരിത്രത്തിലാദ്യമായി കേരളം സെമിയിലേക്ക് മാർച്ച് ചെയ്തത്. മലയാളികളായ ഒ ചന്ദ്രശേഖരനും പി ആർ ആന്റണിയും ഒളിമ്പ്യൻ ഗോൾകീപ്പർ നാരായണനും ഉൾപ്പെട്ട ആ ബോംബെ നിരയെ ചിദാനന്ദന്റെ സ്പോട്ട് കിക്കിലൂടെ മറികടക്കുകയായിരുന്നു ആതിഥേയർ. സെമിയിൽ കേരളത്തെ കാത്തിരുന്ന ബംഗാൾ നിര ഒരർത്ഥത്തിൽ അന്നത്തെ ഇന്ത്യൻ ടീം തന്നെ: നായകൻ ചുനി ഗോസ്വാമി. കൂട്ടിന് അരുൺ ഘോഷ്, ജർണയിൽ സിംഗ്, റഹ്മാൻ, കെംപയ്യ, അഹമ്മദ് ഹുസൈൻ, കണ്ണൻ തുടങ്ങിയ സിംഹങ്ങൾ. ആദ്യ പാദത്തിൽ അവർക്കു മുന്നിൽ മഹാമേരുവിനെപ്പോലെ തലയുയർത്തി നിന്നത് 17 വയസ്സുകാരൻ മുസ്തഫ. ഗോൾരഹിത സമനിലയുമായി രണ്ടാം പാദത്തിലേക്ക് കൂത്തിച്ച കേരളത്തിനെതിരെ അമോൽ ചക്രവർത്തിയിലൂടെ ബംഗാൾ ലീഡ് നേടിയെങ്കിലും പി എ ജോർജ്ജ് സമനില കണ്ടെത്തി. ചുനി ഗോസ്വാമിയുടെ ഭാഗ്യഗോളിൽ കടിച്ചു തൂങ്ങി കഷ്ടിച്ച് ഫൈനലിൽ കടന്നുകൂടുകയായിരുന്നു അന്ന് ബംഗാൾ. കലാശമത്സരത്തിൽ പക്ഷേ വിധി അവരെ കൈവിട്ടു;



പിറ്റർ തങ്കരാജ് നയിച്ച സർവീസസിന് മുന്നിൽ അടി പതറി ബംഗാളിന്. കേരളമാകട്ടെ, മൂന്നാം സ്ഥാനക്കാർക്കുള്ള സമ്പകി ട്രോഫി ആസാമുമായി പങ്കിട്ട് തൃപ്തിയടഞ്ഞു. ലൂസേഴ്സ് ഫൈനലിൽ സമനില ഗോൾ കണ്ടെത്തിയ കണ്ണൂർക്കാർ ഒ കെ സത്യൻ നന്ദി.ഡോ രാജഗോപാൽ പിന്നീട് നാല് നാഷണൽസിൽ കൂടി കേരളത്തിന്റെ കുപ്പായമണിഞ്ഞു; ബംഗളൂരുവിലും മദ്രാസിലും ഗോഹട്ടിയിലും ഹൈദരാബാദിലും. ബംഗളൂരുവിലെ പെൻറാക്യുലർ ടൂർണമെന്റിൽ കേരളത്തെ നയിച്ചു. ഇടക്കൊരിക്കൽ പാലക്കാട് ഫുട്ബോൾ അസോസിയേഷന്റെ സാരഥിയായി. മുസ്തഫയാകട്ടെ കോഴിക്കോട്ടു നിന്ന് നേരെ നടന്നുചെന്നത് ഇന്ത്യൻ ടീമിലേക്കാണ്.

ആറു മെർദ്ദേക്ക ടൂർണമെന്റുകളിൽ ഇന്ത്യയുടെ ഗോൾവലയം കാത്തു മുത്തു. ഇന്നും തകർക്കപ്പെടാത്ത റെക്കോർഡ്. ബാക്കോക്ക് ഏഷ്യൻ ഗെയിംസ് (1966) ഉൾപ്പെടെ നിരവധി അന്താരാഷ്ട്ര ടൂർണമെന്റുകളിൽ ഇന്ത്യൻ കുപ്പായമണിഞ്ഞു. വി എഫ് ബി സ്റ്റാർട്ടിംഗിനെയും റഷ്യൻ ഫെഡറേഷൻ ഇലവനെയും പോലുള്ള മുന്തിയ യൂറോപ്യൻ ടീമുകളെ സൗഹൃദമത്സരങ്ങളിൽ നേരിട്ടു. ഇടക്കൊരിക്കൽ ബർമ്മക്കെതിരെ ദേശീയ ടീമിനെ നയിക്കാനും ഭാഗ്യമുണ്ടായി അദ്ദേഹത്തിന്. അഖിലേന്ത്യാ തലത്തിലുള്ള തിളങ്ങുന്ന റെക്കോർഡ് വേറെ. മൂന്ന് പ്രബല സംസ്ഥാന ടീമുകളെ സീനിയർ നാഷണൽസിൽ പ്രതിനിധീകരിച്ച അപൂർവ്വം കളിക്കാരിൽ ഒരാൾ. കേരളത്തിനും ബംഗാളിനും മഹാരാഷ്ട്രയ്ക്കും വേണ്ടി സന്തോഷ ട്രോഫി കളിച്ച മറ്റാരുണ്ട്? നീണ്ട ഇടവേളക്ക് ശേഷം മുഹമ്മദൻ സ്പോർട്ടിംഗിന് കൊൽക്കത്ത ലീഗ് കിരീടവും ഡി സി എം ട്രോഫിയും വീണ്ടെടുത്തുകൊടുത്തു. എല്ലാം ചരിത്രത്തിന്റെ ഭാഗമായ നേട്ടങ്ങൾ.

ഡോ രാജഗോപാലിന് ഇന്ന് പ്രായം 87. മുസ്തഫക്ക് 78 ഉം. പാലക്കാട്ട് കല്ലേപ്പള്ളിയിലുണ്ട് രാജഗോപാൽ. മുസ്തഫ മുംബൈയിലും. ഫുട്ബോൾ വിട്ട ശേഷം ബീസിനസിൽ ശ്രദ്ധ കേന്ദ്രീകരിച്ച മുസ്തഫ പിന്നീടൊരിക്കലും കളിയിലേക്ക് തിരിച്ചു ചെന്നില്ല; പരിശീലകനായി പോലും. മുംബൈ മലയാളിയായ ഭാര്യ സക്കീനയോടൊപ്പം മലാഡിലെ ഫ്ളാറ്റിൽ ജീവിത സായാഹ്നം ചെലവിക്കുന്നു അദ്ദേഹം. കുട്ടികളില്ല ഈ ദമ്പതികൾക്ക്. "കളി കാണുന്നത് വളരെ അപൂർവ്വമായി മാത്രം. വല്ലപ്പോഴും റോവേഴ്സ് ക്ലബ്ബിന് പോയെങ്കിലായി. ഇപ്പോൾ റോവേഴ്സും ചരിത്രത്തിന്റെ ഭാഗമായില്ലേ? മറ്റു തിരക്കുകൾക്കിടയിൽ ഫുട്ബാളിന് വേണ്ടി ചെലവഴിക്കാൻ സമയം കുറവായിരുന്നു...." കളിക്കളത്തിലെ ഹെർക്കുലീസ് എന്ന ഓമനപ്പേരിൽ അറിയപ്പെട്ടിരുന്ന രാജഗോപാലിന് ഫുട്ബോൾ ഇന്നും ജീവിതത്തിന്റെ ഭാഗം. നവമുകുളങ്ങളെ കണ്ടെത്താനായി 2003 ൽ രൂപം കൊണ്ട ടാലന്റ്സ് അക്കാദമിയുടെ പ്രസിഡന്റാണ് ഇന്നും അദ്ദേഹം. അനാരോഗ്യം വകവെക്കാതെ അക്കാദമിയുടെ പരിശീലനവേദികളിൽ മുടങ്ങാതെ എത്തുന്നു ഈ പ്രായത്തിലും ഡോക്ടർ. "ഫുട്ബോൾ ആണ് ഇന്നും എന്റെ മനസ്സുകൊണ്ട് ചെറുപ്പമാക്കി നിലനിർത്തുന്നത്."-- സിവിൽ സർജനായി വിരമിച്ച ഡോക്ടർ പറയും.കേരളം ഒരിക്കൽ കൂടി സന്തോഷ ട്രോഫിയുടെ ഫൈനലിന് കച്ചകെട്ടുമ്പോൾ, ഫുട്ബോൾ ശ്വസിച്ചു ജീവിച്ച ഈ കളിക്കാരെ കൂടി ഓർക്കാം നമുക്ക്.

--രവിമേനോൻ contributed by Rtn. Raaj Mohan

Remnants of great Ottapalam personalities

While every Indian knows about Jallianwala Bagh massacre, few of us think about the reactions of the British public to the event. The massacre itself was blacked out by the government in India and martial law was in place. When news got out, the British tabloids referred to Jallianwala Bagh massacre as the “Amritsar affair” — in an obvious use of minimising language.

How could the “affair “ change the attitudes of British public if they were denied truth? The answer lies , as often, in the efforts one man. A man whose origins are as far away from Punjab as one can imagine.

Sir Chettur Sankaran Nair was born in an aristocratic family in 1857 in Palakkad district of Kerala. His strong sense of fairness and justice, drove him to pursue law. Nair was an iconoclast and defied the dictates of Vakil association, which said no Indian would work under a British barrister. His reason : his clients had the freedom to choose their lawyer. To him justice mattered more than the color of the lawyer’s skin. He was a vociferous advocate of social reforms.

As Madras High court judge, he ruled that those who converted to Hinduism cannot be treated as outcastes. He also supported inter-religious marriages and was clearly ahead of his time. He became the youngest leader of Indian National congress. When the Montagu Chelmsford reforms were introduced in 1908, he called out the act as being partial. Even though Sir Edwin Montagu called him an “impossible man” , the British respected his moral rectitude and knighted him in 1912. In 1915 Nair became a member of the powerful Viceroy council and was given the education portfolio.

Then Jallianwala Bagh happened.

Nair resigned from the Viceroy council in protest - something unheard of , at that time. .

He wrote “Gandhi and Anarchy” in which he openly accused Punjab Governor Michael O’Dwyer (the man who would be later shot by Shaheed Udham Singh). In response, O’Dwyer filed a defamation suit against Nair.

Nair faced a suit against a British man in a British court , presided over by a British judge and a British jury. All cards were stacked against him - yet he fought valiantly. The trial was the longest civil case London had seen until that time and lasted five and a half weeks. It laid threadbare the British atrocities in India and got extensive press coverage , something neither Nair nor O’Dwyer could have imagined. The British public, for the first time, understood that the call for Indian Swarajya wasn’t rebellious or seditious.

Sadly, Nair lost the case 11 to 1 and had to pay a fine of 500 pounds. O’Dwyer said he would forgo that amount if Nair apologises. To which Sir Chettur Sankaran Nair said, “ I would rather pay 500 pounds than say something I don’t believe in. Besides what’s the guarantee that the next 12 shopkeepers in a British court wouldn’t side with their own? “

His fearless nature ensured that people all over the world heard about Jallianwala Bagh massacre. From New York to Paris, from Berlin to Moscow , Nair shook the image of the mighty British Empire, if only for five weeks.

Some battles aren’t fought to be won, but to show the world that a man stood his ground on the battlefield. The greatest tragedy such a warrior can face is being forgotten, erased from the history books of the very nation he fought for. The least we can do to correct such historic wrongs, is to tell our children about courage and conviction of our heroes.

Jai Hind.

©KarthikBalachandran

MAKE YOUR CLUB



**100% ROTARY FOUNDATION SUSTAINING
MEMBER CLUB
BY 30 JUNE 2022**

& stand a chance to win

*Special Recognition Certificate
signed by TRF Trustee & RRFC*



Criteria:

**Minimum \$100
contribution from
each member towards
Annual Fund**

For queries, please contact: hema.gupta@rotary.org

SAVE OUR NATURE ! SAVE YOUR LIFE! SAVE YOUR CHILDREN!

Temperatures recorded in some Indian cities in last few weeks: ☀️Lucknow 47 degrees

- ☀️Delhi 47 degrees
- ☀️Agra 45 degrees
- ☀️Nagpur 49 degrees
- ☀️Kota 48 degrees
- ☀️Hyderabad 45 degrees
- ☀️Pune 43 degrees
- ☀️Ahmedabad 46 degrees
- ☀️ Mumbai 42 degrees
- ☀️ Nashik 40 degrees
- ☀️Bangalore 41 degrees
- ☀️Chennai 45 degrees
- ☀️Rajkot 45 degrees.



The temp is going to further rise before the monsoon. In next few years some of these cities will cross 50 degrees. Even AC or fan will not save us in summer.

Why is it so hot ???In last 10 years over 10 crore trees were cut for widening roads and highways.

But not more than a lakh trees have been planted by govt. or public. How to make India cool?

Please do not wait for government to plant trees. Sowing seeds or planting trees does not cost much.

Just collect seeds of gulmohar, Palm, Banyan, Sal, Arjuna, Peepal, Mango, Jamun, Neem, Custard Apple, Jack fruit, etc. Then dig four- five-inch hole on open spaces, roadside, footpaths, highways, gardens and also in your own land or society or bungalow.

Bury these seeds in each hole with soil and then water them every two days in summer. In rainy season no need to water them. After 15 to 30 days small plants will be born. Care for it for a year if possible.

Let us make this a National movement and plant 10 crore trees all over India.

We should stop temperature from crossing 50 degrees..... Please plant maximum trees and forward this message to everyone. Let's distribute saplings as return gifts during functions, birthdays etc. Let everyone plant at least two trees and rear it for their own survival on mother earth. Otherwise, majority of humanity won't see next hundred years on this planet....

Source: unknown

നെല്ലിക്ക് അച്ചാർ

മലയാളികൾക്ക് പ്രിയപ്പെട്ട അച്ചാറുകളിൽ പ്രധാനിയാണ് നെല്ലിക്ക് അച്ചാർ. നെല്ലിക്ക് ഇങ്ങനെ ഒന്ന് അച്ചാർ ഇട്ടു നൊക്കൂ. മാസങ്ങളോളം കേടാകാതെ സൂക്ഷിക്കാം

Ingredients

- 1.നെല്ലിക്ക് - 500 ഗ്രാം
- 2.നല്ലെണ്ണ - 1/2 കപ്പ്
- 3.വെളുത്തുള്ളി - 1/2 കപ്പ്
- 4.കാന്നാരി മുളക്-1/2 കപ്പ്
- 5.മുളകുപൊടി - 3-4 ടേബിൾസ്പൂൺ എരുവിന് വേണ്ടത്.
- 6.മഞ്ഞൾപ്പൊടി - കാൽ ടീസ്പൂൺ
- 7.കായം പൊടി- കാൽ ടീസ്പൂൺ
- 8.ഉലുവാപ്പൊടി- കാൽ ടീസ്പൂൺ
- 9.വിനാഗിരി - കാൽ ഗ്ലാസ്
- 10.ഉപ്പ് - പാകത്തിന്



Preparation



1. നല്ലെണ്ണ ചൂടാക്കി നെല്ലിക്ക് 10 മിനിറ്റ് ചെറിയ തീയിൽ വഴറ്റിയെടുക്കുക.
- 2.ഇതേ എണ്ണയിൽ കടുക് പൊട്ടിച്ചു വെളുത്തുള്ളി വഴറ്റുക.ഇതിലേക്ക് പച്ചമുളകും കറിവേപ്പിലയും ചേർത്ത് വഴറ്റി തീ കുറയ്ക്കുക.
- 3.ശേഷം മുളക് പൊടി, മഞ്ഞൾപ്പൊടി, ഉലുവാപ്പൊടി, കായം പൊടി എന്നിവ ചേർത്ത് എണ്ണ തെളിയുന്നതുവരെ ഇളക്കുക. മുളകിന്റെ പച്ച മണം മാറിയാൽ വിനാഗിരി ഒഴിച്ച് കുഴമ്പ് പരുവത്തിൽ ആക്കുക.
- 4.ഉപ്പും ചേർത്ത് തിള വരുമ്പോൾ വഴറ്റി വെച്ച നെല്ലിക്ക് ചേർക്കാം.

രുചികരമായ നെല്ലിക്ക് അച്ചാർ റെഡി.

RCO CALENDAR: **June-2022**



Thu, 2-Jun - Weekly Meeting

Thu, 9-Jun - Weekly Meeting



Sat, 11-Jun - Joint Board Meeting

Thu, 16-Jun - Weekly Meeting

Thu, 23-Jun - Weekly Meeting



*Sat, 30-Jun - **New Team-2022-23***

Installation*

** subject to Covid-19 status*

JUNE DESIGNATION IS

ROTARY FELLOWSHIPS MONTH

Photo by Mervin Lomax, C. Harris, Robert Harris

"The foundation upon which Rotary is built is friendship; on no less firm foundation could it have stood."

Paul P. Harris, 1935

Rotary

TAKE ACTION: rotaryfellowships@rotary.org

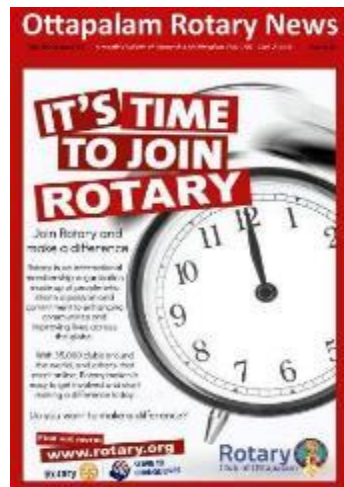


We meet on every Thursday 7:30 pm at CRR Hall, Manisseri

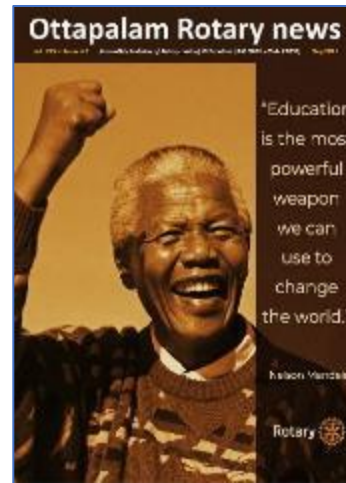
ORN *Past Issues* 2021-22 (click on the bulletin icon to read)



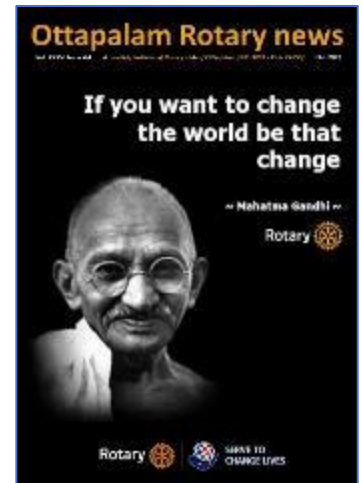
ORN #1 JULY-2021



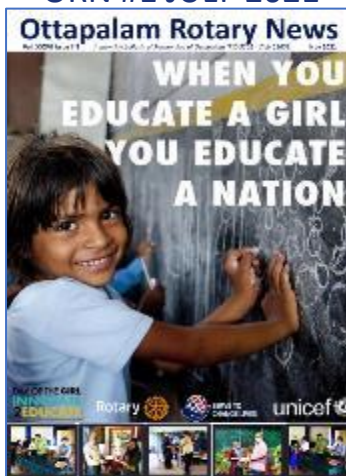
ORN #2 AUG-2021



ORN #3 SEP-2021



ORN #4 Oct-2021



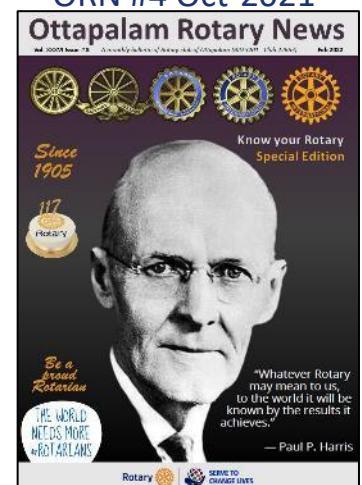
ORN #5 Nov-2021



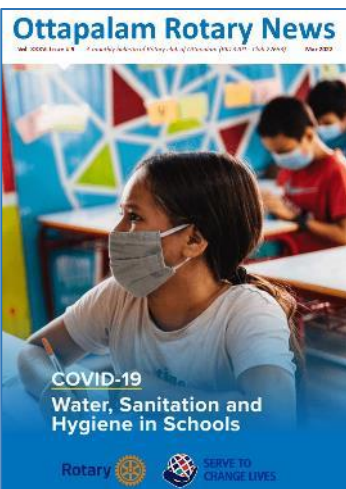
ORN #6 Dec-2021



ORN #7 Jan-2022



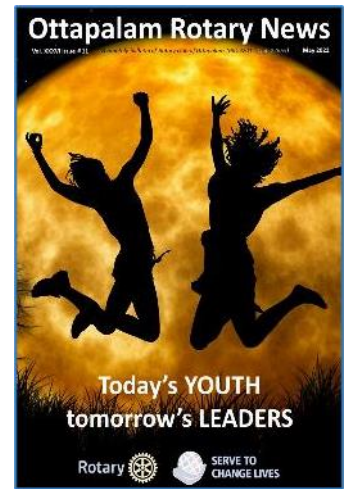
ORN #8 Feb-2022



ORN #9 Mar 2022



ORN #10 Apr 2022



ORN #11 May 2022



ORN #12 Jun 2022

Congratulations and best wishes to TEAM 2022-23 lead by President Rtn. Col. Venugopalan & Secretary Rtn. PP Sivadas

Designed & edited by Rtn. Ramachandran K and published by Rtn. Chitresh Nair, President (2021-22), Rotary club of Ottapalam

A portrait of a middle-aged man with dark hair and a mustache, wearing a teal button-down shirt. He is smiling slightly and looking towards the camera. The background is a blurred indoor setting with light-colored walls and a dark vertical element on the right.

*Thank you to all members of
Rotary Club of Ottapalam
President Rtn. EP Chitresh Nair 2021-22*